

CONNECT



ehrenfeld
studios

Community Arts Project

WORKSHOPS 2026

We Are Family mit Arthur Schopa

Für Familien

Habt ihr Lust zu tanzen? Wollt ihr Theater spielen? Oder beides miteinander verbinden? Dann seid ihr in Arthur's Workshop richtig! Im Mittelpunkt des Workshops steht das Thema Familie. Kinder mit ihren Eltern, Großeltern mit Enkeln, Tanten, Onkel, Cousinen, Geschwister – alle Konstellationen sind willkommen – ob mit oder ohne Vorerfahrung.

Termine:
Schnupperstunde
Fr. 16. JANUAR
18 - 19:30 Uhr

Wochenendworkshop
Sa. 17. JANUAR
& So. 18. JANUAR

10 - 14 Uhr

Fantasy Family Dance Workshop mit Gaspar Morey (Cie. Baal)

Für Kinder & Familien (Schnupperworkshop)

Mit einfachen organischen Materialien wie Stöcken, Stoffen und natürlichen Texturen experimentieren wir mit Formen, Gewichten und Rhythmen, um neue Kreaturen und gemeinsame Welten zu erfinden – eine Einladung zu Neugier, Zusammenarbeit und der gemeinsamen Schaffung eines kleinen, temporären Universums aus Körpern, Natur und Fantasie.

Termine:
Schnupperstunde

Fr. 20. FEBRUAR
16:30 - 18 Uhr

Wochenendworkshops
Sa. 21. FEBRUAR
& So. 22. FEBRUAR

Kinder 4 - 7 Jahre:

14 - 15 Uhr

Kinder 8 - 12 Jahre:

15 - 16 Uhr

We are human, animal and vegetal mit Gaspar Morey (Cie. Baal)

Für Kinder (Wochenendworkshop)

Durch Bewegungsspiele erkunden Kinder wie es sich anfühlt sich wie ein Mensch, ein Tier, eine Pflanze oder etwas völlig Neues zu bewegen. Dieser Workshop fördert Neugierde, feiert Vielfalt und führt behutsam an Themen wie queere Identität und Einzigartigkeit heran, in einem sicheren, fröhlichen Raum, in dem jedes Kind die grenzenlosen Möglichkeiten von Körper und Fantasie erforschen kann.

Dance to the music

mit Khadidiatou Bangoura & Sabine Kuxdorf

Für Blinde, sehbehinderte und sehende Personen

Tanz wird zumeist als visuelle Kunstform verstanden und ausgeübt, die über den Sehsinn aufgenommen und vermittelt wird. In diesem Workshop wird Tanz als sensorisches Erlebnis und Kommunikationsmittel vermittelt. Teilnehmer*innen jeglichen Sehvermögens erkunden ihre eigene Bewegungssprache und Kreativität, indem sie über Beschreibungen, taktile Interaktionen und auditive Impulse ins Tanzen kommen.

Termin:

So. 15. MÄRZ
13 - 17 Uhr

Cultural Moves

mit Caroline Simon

Für Menschen aus allen Kulturen

Wie zeigen sich kulturell geprägte Bewegungen und Strukturen im Körper? Cultural Moves lädt zur bewussten Wahrnehmung, Erforschung und zum Austausch dieser Ausdrucksformen ein. Wie zeigen sich individuelle und kollektive Geschichten im Körper? Durch Bewegung und Dialog entstehen neue Perspektiven auf individuelle und kollektive Erfahrungen.

Termine:
Schnupperstunde

Fr. 17. APRIL
18 - 19:30 Uhr

Wochenendworkshop
Sa. 18. APRIL
& So. 19. APRIL

10 - 14 Uhr

Queering the Stage

mit Malin Assmus

Für die LGBTQIA+ Community & und alle, die ihr Wissen in Bezug auf queere Themen erweitern möchten

Der Workshop „Queering the Stage“ untersucht schauspielerische und tänzerische Zugänge zu Proben- und Bühnenarbeit aus intersektional queer-feministischer Perspektive. Theoretische Impulse von Judith Butler, Kimberlé Crenshaw, Alexis Pauline Gumbs und Donna Haraway dienen als Grundlage für eine körperliche, praxisorientierte Umsetzung.

Termine:
Schnupperstunde

Fr. 29. MAI
18 - 19:30 Uhr

Wochenendworkshop
Sa. 30. MAI
& So. 31. MAI

10 - 14 Uhr

The Ageing Body - Alter(n), Körper und Sichtbarkeit

mit Silke Z.

Für Menschen Ü55

Das Alter(n) betrifft uns alle – und zwar ein Leben lang. Gerade deshalb sind die Fragen, wie uns das Alter(n) bewegt, wie wir uns im Alter bewegen wollen und wie wir Alter(n) gestalten gesellschaftliche und zugleich tanzkünstlerisch relevante Fragen. Der körperlich-tänzerische Zugang zu den Themen in hierarchieärmer und wertfreier Umgebung, bietet den Teilnehmenden Freiräume zum Explorieren, Hinterfragen und Erleben.

Termine:
Schnupperstunde

Fr. 12. JUNI
18 - 19:30 Uhr

Wochenendworkshop
Sa. 13. JUNI
& So. 14. JUNI

10 - 14 Uhr

Friendship Flow

mit Judith Niggehoff (Konnective)

Für Jugendliche und junge Erwachsene (13 - 20 Jahre)

Die meisten von uns hatten schonmal eine beste Freundin oder einen besten Freund. Eine Person, der wir alles erzählen, der wir schreiben oder die wir anrufen, wenn etwas Tolles passiert ist. In diesem Workshop entdecken wir tänzerisch, was uns mit unseren Freund:innen verbindet. Wir erforschen, ob sich Freund:innenschaft in unseren Körpern wiederfinden lässt und fragen uns, wie viel Nähe und Distanz wir brauchen. Bring your best friend!

Termine:
Schnupperstunde

Fr. 19. JUNI
18 - 19:30 Uhr

Wochenendworkshop
Sa. 20. JUNI
& So. 21. JUNI

11 - 15 Uhr

AUSBLICK HERBST: FESTIVAL 2026

Vom **17. - 20. September 2026** findet das **CONNECT Community Arts Festival** statt. Euch erwartet ein volles Programm mit Workshops, Performances, Jam Session und viel Austausch. Bald mehr Infos auf: www.ehrenfeldstudios.de

Mit dem **CONNECT Community Arts Project**, möchten die ehrenfeldstudios das gemeinsamen Tanzen und die kollektive Kreativität feiern, erleb- und erfahrbar machen! Alle sind willkommen, mit oder ohne Vorerfahrung.

ehrenfeldstudios

Wissmannstr. 38 | 50823 Köln

www.ehrenfeldstudios.de | 0221 846 395 80

Anmeldungen & Infos

tanzen@ehrenfeldstudios.de

Preise

Schnupperstunden:

kostenfrei

Wochenendworkshops:

Erw.: 15 € - 30 € (Sliding Scale) | Kind: 5 €

Für alle Workshops gilt:

Keine Vorerfahrung erforderlich.

Niemand wird aus finanziellen Gründen von der Teilnahme ausgeschlossen.

CONNECT Community Arts Project ist gefördert von:

RheinEnergie
Stiftung | Kultur