

STEP UP & CONNECT

Wir öffnen die Türen der ehrenfeldstudios und bieten euch an zwei Tagen die Möglichkeit unser zukünftiges Tanzprogramm und unsere ortsansässigen Künstler:innen kennenzulernen.

Bewegt euch mit uns in vielseitigen Workshopangeboten für Alle im Alter von 4-99 Jahren, lernt unsere künstlerische Arbeit im Rahmen verschiedenster Tanzperformances kennen, genießt gemeinsam Kaffee und Kaltgetränke und tanzt mit uns zu den Beats von DJ Frau Rü in die Nacht.

Wir freuen uns auf Euch.

PREISE:

je Workshop:

5 - 15 € (sliding scale)

Für die Workshops sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

je Performance:

5 - 15 € (sliding scale)

Keine Anmeldung erforderlich!

ADRESSE:

ehrenfeldstudios

Wissmannstr. 38
50823 Köln

www.ehrenfeldstudios.de

organisation@ehrenfeldstudios.de

ERREICHBARKEIT:

KVB Linie 5 & 142: Liebigstrasse

KVB Linie 3 & 4: Körnerstrasse

DB: Bahnhof Köln-Ehrenfeld

SA. 12. Okt.

12:00 - 13:30 Uhr

WORKSHOP

SCHREIBEN MIT DEM KÖRPER

mit Emanuele Soavi

für alle ab 15 Jahren

Emanuele Soavi lädt tanzbegeisterte Menschen zu einem Workshop ein, der sich mit dem Körper als kommunikative Brücke in die Welt beschäftigt und ganz nebenbei einen Einblick in die Bewegungsprinzipien der tänzerischen Arbeit von Emanuele Soavi incompany ermöglicht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es geht um die gemeinsam erlebbare Freude an Kreativität, Bewegung und Austausch.

14:00 - 15:30 Uhr

WORKSHOP

BFF - FREUND*INNENSCHAFT & KÖRPER

mit Konnective

für junge Erwachsene ab 18 Jahren

In unserem Workshop befassen wir uns mit dem Erleben von Freund*innenschaft und wie sie uns berührt, formt und begleitet. Durch körperliche und sprachliche Zugänge nähern wir uns dem Thema auf verschiedenen Ebenen. Wir erforschen, ob und wie sich freundschaftliche Fürsorge füreinander in unseren Körpern wiederfinden lässt. Was brauchen wir, um uns in Freund*innenschaften sicher zu fühlen? Wann und warum stößt diese Beziehungsform an Grenzen?

15:30 - 17:00 Uhr

CONNECT

TEA TIME & MEET TIME

Kaffe Güzel, ein Wander- und Freiwilligencafé, ein für alle Menschen offener Ort der Begegnung, eine Community zum Wohlfühlen, bietet Kaffee, Tee und andere Getränke zum Verweilen bei uns im Hof.

17:00 - 17:45 Uhr

PERFORMANCE

MIT UNS: KAREL TRIFFT DAVID

von Silke Z.

MOMENTOLOGY - Solo-Improvisation

von Caroline Simon

In MIT UNS von Silke Z. treffen Karel und David aufeinander. Sie zeichnen ihre Körperlandschaften nach, vermessen ihre Formen und Kräfte, sie begegnen sich ganz menschlich. In MOMENTOLOGY bewegt sich Caroline Simon zwischen Humor und Poesie, zwischen dem zu Erwartenden und dem Überraschenden, zwischen Körper und Sprache, zwischen dem Sicher und dem Vielleicht.

18:00 - 19:30 Uhr

WORKSHOP

WIR!

mit Silke Z. und Hanna Held

für alle von 13 bis 99 Jahren

In diesem Workshop werdet ihr unter Anleitung der Choreografin Silke Z. und der Tänzerin Hanna Held eure Vorlieben und Eigenschaften in eigene Bewegungen verwandeln und diese dann miteinander kombinieren und in Begegnungen ausprobieren.

20:00 Uhr

CONNECT

LET'S DANCE!

PARTY mit DJ FRAU RÜ

Wir feiern den Tanz, das Zusammensein und das 25-jährige Jubiläum der Kompanie Silke Z.

SO. 13. Okt.

10:30 - 12:00 Uhr

WORKSHOP

MIXED-ABLED TANZ

mit cie. nomoreless

für alle ab 16 Jahren

Der Kurz-Workshop gibt Einblick in das mixed-abled Tanztraining von cie.nomoreless für Menschen mit und ohne Behinderung unterschiedlicher tänzerischen Erfahrungshintergründe, das einmal wöchentlich in den ehrenfeldstudios stattfindet.

Geleitet wird der Schnupperkurs von Denise Albert und Paulina Jürges aus dem Dozentinnen und Choreografinnen Team von cie.nomoreless.

12:00 - 12:45 Uhr

WORKSHOP

EINEN MOMENT, BITTE!

mit Caroline Simon

für Kinder von 4 - 6 Jahren

In diesen Workshop gehen Kinder auf Entdeckungsreise ihrer eigenen Bewegungen und Bewegungsqualitäten. Durch bildhafte und spielerische Übungen wird jedes Kind eingeladen seine eigenen tänzerischen Vorlieben und Möglichkeiten zu erforschen. Für alle, die Spaß an Bewegung zu Musik haben!

13:00 - 14:30 Uhr

WORKSHOP

DANCE BUTTON

mit Ido Grinberg

für alle ab 14 Jahren

Es gibt „Dance Buttons“ in unserem Körper, die wir drücken können, wenn wir tanzen wollen. Wir können unseren Körper ein- und ausschalten, PLAY, PAUSE und STOP drücken, Fotos machen und sogar die Musik auswählen. In diesem Workshop lädt Ido Grinberg Euch zu einer körperlichen Reise ein, bei der Ihr Euren Körper und Euren inneren Tanz auf spielerische Weise kennenlernt.

14:30 - 15:30 Uhr

CONNECT

TEA TIME & MEET TIME

Zeit für Austausch mit einander, die Künstler:innen und den verschiedenen *Tipps&Tausch*-Angeboten

15:30 - 16:15 Uhr

PERFORMANCE

sOlo (Werkschau)

von performing:group

sOlo zeigt einen Menschen, der nicht richtig will, aber muss. Eigentlich möchte er etwas ganz anderes. Woanders sein. Für sich sein. Aber als Performer muss er dem Publikum etwas zeigen, es im besten Fall sogar unterhalten. Und wo er sowieso schon mal da ist, kann er die Show eigentlich auch genauso gut genießen. Es entsteht ein Tanz zwischen Wollen und Müssen, Verstecken und Flüchten, Innen und dem Außen.

16:15 - 17:30 Uhr

CONNECT

AUSKLANG

Wir lassen das Wochenende gemütlich mit einem Getränk zu Ende gehen.

Folgt uns und bleibt informiert:



ehrenfeldstudios

